



## 知れば知るほど! ナルホド金融経済

### 利上げ継続を決めたアメリカ (金利のお話)

ファイナンシャルプランナー  
松下 新



アメリカのFRB(連邦準備制度理事会=中央銀行)は先月のFOMC(連邦公開市場委員会)において政策金利を1.0~1.25%に引き上げ、年内にあと一度の利上げを示唆しました。これが何を意味し、日本への影響はどうなるのかについて考えてみます。

金利には長期金利と短期金利があり、市場参加者によりその金利のレベルが決定されますが、さらに政府(中央銀行、我が国では日本銀行)が景気を促したり、加熱気味なら一時的に冷やしたり景気をコントロールする際に使う金利である政策金利というのがあります。

一般的に短期金利とは1年までの金利でよくLIBOR(「ライボー」=ロンドン・インターバンク・オファードレート)の3ヶ月物が使われ、長期金利は10年物国債の利回りが使われます。また、政策金利とは中央銀行が市中銀行に貸出す際に使う金利でアメリカではFF(フェデラルファンドレート)、日本では無担保コール翌日物という今日貸して翌日返してもらう金利を指し、これによりお金の流通量(マネーサプライ)をコントロールしています。

短期金利は期間的に政策金利に連動するため政策金利が上がる(下がる)と預金金利が上がり(下がり)ます。日銀がマイナス金利を導入した際に預金金利が下がったのは記憶に新しいですね。一方、長期金利は市場参加者によるその国の将来の経済成長や物価上昇の見通しなどから決まるのですが、今回アメリカの利上げは長期金利に影響を与えていません。つまり、政策金利の変化が長期金利の変化を意味するわけではないのです。

外国為替相場を見ても理論的にお金は金利の高い所に向かうのに米ドルは動いていません。目先の利上げよりもトランプ大統領の政策が不透明で将来の見通しが立てられない事が要因でしょう。ですから私見ですがアメリカの長期金利はしばらく上がりそうになく、為替も120円を超えて行くには相当な時間がかかると考えています。

アメリカの長期金利は2%前半で安定していますが、日本はようやくプラスになったものの0.05%辺りで停滞し、いつまたマイナスになるかわかりません。市場参加者がアメリカ以上に日本の将来に自信を持っていない事がはっきり見て取れます。

さて、アメリカが利上げに踏み切ったのは雇用状況が良く、賃金も上昇気味で足元の経済が順調だからです。ところが思ったほど物価上昇率が高くないため、年内にせいぜいあと一回利上げするかどうかという状況で、中央銀行の金利の舵取りの難しさを象徴しています。

このアメリカの利上げが我が国にどう影響するかですが、結論から言って影響はほとんどないと見えています。その理由に国内の鉱工業生産指数や国内総生産(GDP)の数値がほと



んど上向いてなく、物価上昇に関しては日銀の目指す2%には遥か及ばないからです。この状況で利上げなど到底ムリな話です。

实体经济において金利が景気動向に密接に関係している事が少しでもご理解いただけたらと思います。



## 大崎上島HAPPYトライアスロン

代表取締役  
榎原 弘之



瀬戸内海のだ真ん中、橋のかかってない船でしかいけない広島県は大崎上島。ここで開催された第2回「大崎上島HAPPYトライアスロン」にチームメンバーとその家族と共に参加してきました。チーム名「LEGALISS」は、イタリア語で絆(legame)と喜び(bliss)を組み合わせた造語。チーム名の通り、仲間や家族と完走の喜びを分かち合うことができました。

スイム1.5km・バイク40km・ラン10kmの計51.5kmで行われるオリンピックディスタンス。3種目を連続して行うので体力はもちろん、精神力も必要となります。一番きつかったのはラストのラン。いつ歩こうか、止まろうか、そんなことばかりが脳裏を過ります。途中からは傾斜8度の山登りコース。すれ違う度にメンバーとハイタッチをして励まし合い、地元の方の声援や家族の応援に後押しされながらも、残念ながら歩いてしまいました(涙)。

まだまだですね。しかし、タイムはなんとか目標の3時間切りを達成!娘と手を繋いでゴールテープを切り、感動のフィニッシュ。

周囲の友人からは「きついのに良くやるね」と言われますが、ゴールの先には味わったことのない「達成感」が待っています。レースからの解放感、完走の喜びやきつかった場面の共感、日々のトレーニングを支えてくれる家族やサポーターへの感謝、レースに向けてトレーニングを重ねた充実感、こうして得られた「達成感」がまた次のレースへと向かわせてくれるのでしょうか。次のレースは9月。一度は出てみたい「ホノルル・トライアスロン」、いつかは出てみたい全長226kmのアイアンマン・トライアスロン(IRONMAN)へ一歩一歩ゆっくりと準備を重ね、歩んでいきたいと思っています。



## 日本のプリンセスを射止め話題に!

クラーク  
宮本 結衣



最近、秋篠宮家の長女眞子様のご婚約という喜ばしいニュースがありましたね。お相手の方に「海の王子」という経歴があることから、藤沢市で開催している「湘南江の島 海の女王&海の王子」コンテストが一晩で日本中に知れ渡り、大注目を浴びました。



このコンテストは、藤沢市観光協会が主催しており、以外にも歴史は古く、1949年に「麗姿江の島青春祭・ミス弁天」の名で始まりました。もともとは、ミスコンだったそうです。その後も、「ミス藤沢」や「ミス貝姫」など改称を繰り返してきました。しかし、1996年に男性も選ばれるようになったことから今のコンテスト名に定着したそうです。江の島には、恋人の丘「龍恋の鐘」と呼ばれる恋人達が愛を誓う人気スポットや、恋愛が成就すると言われる「むすび絵馬」があります。今後は更に「縁結び」としてたくさんの方で賑わいそうですね。

2017年度のコンテストは、弊社主催のマナーセミナーでも使用させていただいている「藤沢商工会館ミナパーク」で行われました。すでに女王と王子はお披露目されていて、約1年間市内外問わず藤沢市をPRしていくそうです。これを機に、今年の湘南はいままで以上に熱い夏になりそうですね♪

# エッセンシャルオイルをもっと生活に

ファイナンシャルプランナー  
佐藤 弘美



皆さんは、「エッセンシャルオイル」をご存じでしょうか？

エッセンシャルオイルとは、皆さんのよく知るアロマオイルの中でも、高品質な精油のことを指しています。日本で販売されているアロマオイルは、雑貨として取り扱われているため、製品の品質基準が低いものが混ざっており、本来の成分の効能を発揮できていないのが現状です。エッセンシャルオイルは、芳香成分を利用して、体の不調やストレス・イライラなどを改善するように働きかけてくれます。さらに免疫力を高くする事もわかっているため、昔からイギリスでは生活の中にエッセンシャルオイルを使った「アロマセラピー」療法が行われており、医学的にも認められています。貴重な自然の恵みとして植物から抽出したエッセンシャルオイルは薬として活用されており、聖書にもフランキンセンス、ミルラ、ローズマリーなどのオイルの名の記載があります。また、香りで心身を癒す「芳香療法」もあります。「香り」は目に見えない物質で、主に炭素、水素、酸素から作られています。その3つの分子の組み合わせ方でいろいろな香りや作用を生み出し、それにより心身に与える影響が変わってきます。香りと脳はリンクしているため数秒で脳から神経系、ホルモン系、免疫系にも伝わって行くそうです。

エッセンシャルオイルの基本の使い方は大きく分けて3種類になります。1つ目は香りを嗅ぐ「芳香浴」です。香りを吸い込むことで、嗅覚を通して記憶やホルモン系、精神面に働きかけ、呼吸器系の不調を和らげるのに効果的です。この香りの効果を使い、我が家では、虫が嫌う匂いのオイルを利用して虫除けスプレーも作っています。化学物質を使用していないため、愛犬の散歩の時にも安心して使うことができます。

2つ目は薄めたオイルを身体に「塗布」して肌に有効成分を取り込む方法です。それと同時にマッサージを行うことでさらに浸透力を高めること



が出来ます。また湯船にオイルを数滴入れ、アロマバスにするとリラクゼーション効果や温浴効果がさらに高まります。3つ目は「内服」することです。オリーブオイルや、シードルオイルなどと同じように、数滴入れるだけで香りや成分を活かした飲み物や料理ができます。暑い夏にペパーミントとレモンで爽やかなフレーバーティーなどもいいですね。ただし製品により内服可能なものとそうでないものがありますので、実際に内服する場合には、用法用量などを確認し販売店やサロンなどでご相談ください。

自然の恵みがぎゅっとつまった「エッセンシャルオイル」。様々な種類があり、それぞれに効果・効能があります。ご自身の症状にどのオイルが効果的なのか、またどの様なリラックス効果を得たいのか、そしてなによりもどの香りが好きなのかをもとにご自身に合ったものを選んでいくことが大切です。弊社でも快適にコンサルティングを受けて頂けるよう様々な香りでご様をお迎えしています。毎日を今まで以上に快適に過ごすため、癒しの一滴を取り入れてみてはいかがでしょうか。寝る前に薄めたオイルを足裏に塗るのも朝の目覚めが良くなりオススメです。



## 差出人・連絡先

### アルシアコンサルティング株式会社

〒251-0023 神奈川県藤沢市鶴沼花沢町2-3 PHビル2階  
TEL: 0466-54-8417 <http://www.arxia.jp/>

掲載内容等に関するお問い合わせは各担当営業まで。  
禁無断転載 Copyright Two Way Communications Inc.